



montagne

Programme des sorties et séjours 2017-2018 de la section montagne de L'Essor Montségurais

Date	Lieu	Type et niveau	Responsable(s) Coordonnées
7-8 octobre	Arête du petit Ruhle	Alpinisme AD +	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
21-22 octobre	Canyon sec Basender Randonnée Pena Montanesa	Canyon facile Randonnée niveau moyen	Xavier Duart 06 60 15 98 17 duart.xavier@9online.fr
21- 22- 23 octobre OU 28-29- 30 octobre	Gorges de la Jonte en gîte - escalade OU alpinisme au Caroux en camping	Escalade tous niveaux	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
18-19 novembre	Turon de la Zapatilla Pic d'Aspe	Moyen + Moyen +	Xavier Duart 06 60 15 98 17 duart.xavier@9online.fr
8-9 décembre	Initiation cartographie de nuit à Vignec	Débutant	Xavier Duart 06 60 15 98 17 duart.xavier@9online.fr
31 décembre - 1er janvier	Réveillon de la Saint- Sylvestre à Vignec	Festif	Jean-Pierre Lecourt
Janvier date exacte selon météo	Cascade de glace à Bielsa Nuits à Vignec	Tous niveaux	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
13-14 janvier	Raquettes : traversée des cent lacs (La Mongie)	Moyen	Xavier Duart 06 60 15 98 17 duart.xavier@9online.fr

Date	Lieu	Type et niveau	Responsable(s) Coordonnées
27-28 janvier	Raquettes à Vignec	Tous niveaux	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
24-25 février	Raquettes à Vignec	Tous niveaux	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
Week-ends entre février et mars selon météo	Week-ends alpinisme lieu selon météo. Infos plus précises par mail	alpinisme hivernal niveau PD-AD	Boris Lecourt 06 86 57 52 61 boris.lecourt@orange.fr
10-11 mars	Week-end commun avec la section ski de l'Essor à Vignec. Multi-activités (ski de piste, ski de rando, raquettes)	Tous niveaux	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
24-25 mars	Raquettes à Vignec	Tous niveaux	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
14-15 avril	Turon du Néouvielle en ski de randonnée	Niveau de ski piste rouge	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
21-22 avril	Raquettes à Vignec OU rando neige	Tous niveaux	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
28-29 avril	Week-end travaux à Vignec	Tous niveaux	Léo Baros et JP. Lecourt 06 40 40 93 31 leobaros001@gmail.com
12-13 mai	Initiation randonnée à Vignec	Tous niveaux	Jean-Marie Marniesse 05 56 71 30 69

Date	Lieu	Type et niveau	Responsable(s) Coordonnées
19-20-21 mai	Pic Gourdon par la Soula Refuge	Randonnée sportive	Samuel Marniesse 06 12 49 10 42
19-20-21 mai	Oulettes de Gaube Raquette haute randonnée Nuit en refuge	Randonnée sportive	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
2-3 juin	Initiation randonnée à Vignec	Tous niveaux	Jean-Marie Marniesse 05 56 71 30 69
2-3 juin	Balaitous Nuit en refuge	Randonnée difficile	Xavier Duart 06 60 15 98 17 duart.xavier@9online.fr
9-10-11-12 juin	Traversée HRP de Marc à Salau côté Espagnol. Autonomie (tente/bouffe) Sacs de 15kg. Prévoir maillots.	Randonnée sportive	Boris Lecourt 06 86 57 52 61 boris.lecourt@orange.fr
23-24 juin	Pic d'aspe et nuit en gîte	Randonnée sportive	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
7-8 juillet	Initiation randonnée à Vignec	Tous niveaux	Jean-Marie Marniesse 05 56 71 30 69
7-8-9 juillet	Parc national d'Aiguetortes dans les Encantats 3 nuits en bivouac	Randonnée exigeante	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
14-15 juillet	Pic d'Anie ou pic du Hourgade Haute randonnée nuit en refuge ou gîte	Randonnée sportive	Thierry Bréda 06 40 40 93 31 thierrybreda@orange.fr
24 juillet au soir au 4 août	Séjour familial à Vignec	Tous niveaux	Céline Tarrade 06 30 84 02 08 celine.tarrade@laposte.net

Date	Lieu	Type et niveau	Responsable(s) Coordonnées
18-19 août	Grand dièdre des Spigeolles Bivouac	Alpinisme D (5b)	Nicolas Ané 06 85 78 35 64 nikoane@gmail.com
1 ^{er} -2 septembre	Initiation randonnée à Vignec	Tous niveaux	Jean-Marie Marniesse 05 56 71 30 69
6-7 octobre	Initiation randonnée à Vignec	Tous niveaux	Jean-Marie Marniesse 05 56 71 30 69